

新電子カルテ（C-box）操作方法

（2025年1月23日以降に新規ご来店された方）

【注意】 アカウント新規登録は行わないようご協力お願いいたします。

（1）以下のURL、またはQRコードからログイン画面を開きます。

URL：<https://p3.aiwelljapan.com/>

QRコード：



（2）IDとパスワード入力し、「ログインする」を押します。

ID：hacomonoに登録したメールアドレスの@前のアドレスをご入力ください。

（例：yoboujim@co.jp→『yoboujim』）

※@前のアドレスが6文字以下の場合は@の前のアドレスを2回繰り返しご入力ください。

（例：yobou@co.jp→『yobouyobou』）

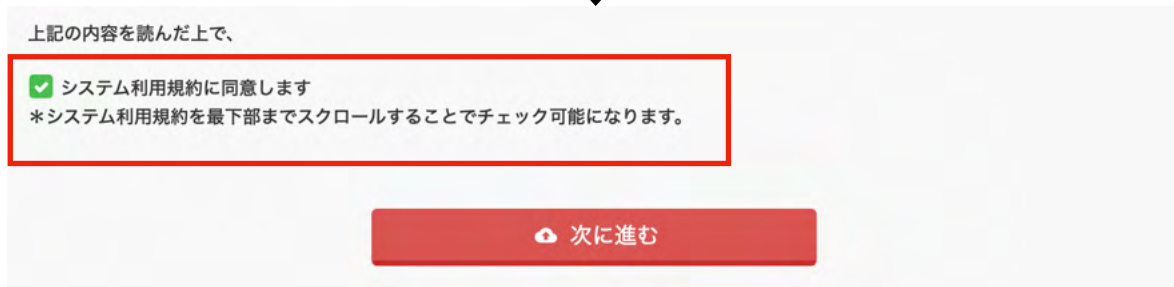
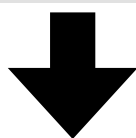
※@前のアドレスが16文字以上の場合は16文字目までをご入力ください。

（例：yobouundoujimupright@co.jp
→『yobouundoujimupr』）



パスワード：Upright2023

- (3) ログインしますとC-boxの利用規約ページが表示されます。システム利用規約を確認し、「システム利用規約に同意します」にチェックをします。



- (4) 「次に進む」を押します。

*システム利用規約を最下部までスクロールすることでチェック可能になります。

(5) 「初回アンケート」が表示されますので、ご回答ください。

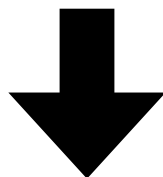
C-box

過去に大きな病気にかかったことはありますか？

はい いいえ

開始 終了

次へ



C-box

以上で質問は終わりです。
内容を確認し、
「完了して次に進む」ボタンを押して下さい。

質問	回答	修正
●過去に大きな病気にかかったことはありますか？	-	修正
●現在、医療機関に通っている病気・ケガはありますか？	-	修正
●慢性疾患・持病・アレルギーなどがありますか？	いいえ	修正
●大きなケガや事故を経験したことがありますか？	いいえ	修正
●過去に手術を受けたことがありますか？	いいえ	修正

開始 終了

戻る 完了して次に進む

(8) 「完了して次に進む」を押します。

(9) 次に「初回Subjective」が表示されますので、ご回答ください。

C-box

初回Subjective

2025/02/06

※「その他」の項目を除き複数選択することができません。

目的	選択	詳細
スポーツのパフォーマンスレベルを上げたい	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 競技名を記入 200文字
健康増進のため	<input type="radio"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 詳細を入力 200文字
ケガを予防したい	<input type="radio"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 詳細を入力 200文字
姿勢を整えたい	<input type="radio"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 詳細を入力 200文字
痛み、ケガの部位の状態を軽減したい	<input type="radio"/>	<input checked="" type="checkbox"/> どのように痛いかを記入 200文字 <input checked="" type="checkbox"/> 今日の痛みの状態を選択(人生最大の痛みが10とした場合、今日の痛みに点数をつけてください) 0
カラダについて学びたい	<input type="radio"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 詳細を入力 200文字
その他	-	<input checked="" type="checkbox"/> 詳細を入力 200文字

× キャンセル 登録する

(10) 「登録する」を押します。

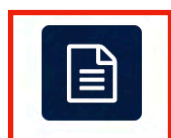
(11) ログイン画面に戻りますので再度ログインください。

(12) ログインすると下の画面が開けます。



(13) 「コンディショニング管理」 → 「Objective」 を選択すると、「Objective一覧」 がご覧になれます。

(14) 「Objective一覧」 のオリジナルエクササイズを選択します。



← エクササイズは、こちらの3本線のマークが入っているところのみ確認ができます。

(15) オリジナルエクササイズ動画や写真がご覧になれます。

The screenshot displays the C-box web application interface. At the top left is the C-box logo. A navigation menu on the left includes: TOP, 設定 (Settings), サービスについて (About Services), and ログアウト (Logout). The main header contains: ダッシュボード (Dashboard), プロフィール (Profile), and コンディショニング管理 (Conditioning Management). A breadcrumb trail shows: Objective > Assessment > コンディショニングメニュー (Conditioning Menu) > コンディショニング実施履歴 (Conditioning Implementation History).

The main content area is titled "Objective オリジナルエクササイズ動画1~3". It features a grid of images: three numbered thumbnails (1, 2, 3) for "全方向確認" (All-direction Confirmation), and three larger thumbnails for "正面" (Front), "背面" (Back), and "左側面" (Left side view).

Below the thumbnails, there are two entries for "オリジナルエクササイズ動画1~3 2024-02-22 1". The first entry is for "全方向確認" and the second is for "アライメント & 骨格特性" (Alignment & Bone Structure Characteristics).

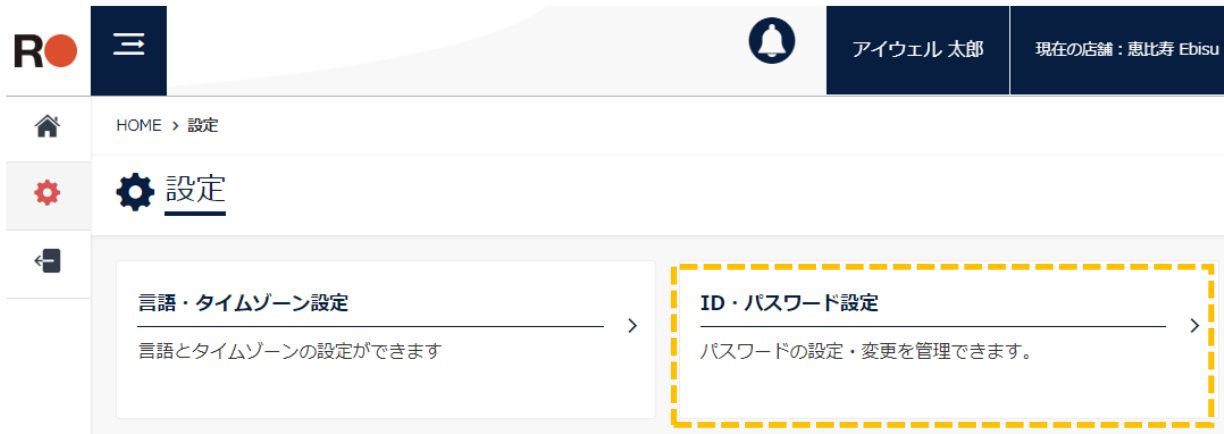
A table below the entries shows the following data:

項目 (Item)	記録日 (Recording Date)	方向 (Direction)
アライメント & 骨格特性	2024-02-22	正面

At the bottom, there are two video thumbnails, one showing a person in a white shirt and dark pants performing an exercise in a gym setting.

ID・パスワードの変更

- (1) TOP画面から「設定」のボタンを押すと下の画面が表示されますので、「ID・パスワード設定」を押してください。



- (2) ID・パスワードどちらか変更したい方の「変更する」のボタンを押し、新しいパスワードを再設定してください。

A screenshot of the 'ID・パスワード設定' (ID & Password Settings) screen. The title 'ID・パスワード設定' is at the top left. There are two input fields. The first field is labeled 'ID: inouekanjya13' and has a dark blue button with the text '変更する' (Change) and a dropdown arrow. The second field is labeled 'パスワード: *****' and also has a dark blue button with '変更する' (Change) and a dropdown arrow. At the bottom of the screen, there are two buttons: a grey button with '× キャンセル' (Cancel) and a red button with 'この内容で確定' (Confirm with this content).