

# 一般の方向け

# 医学論文のweb検索法

医療に丸投げしない自立した患者になるために



予防運動ジムUPRIGHT 2025

# 専門的な情報が誰でも入手できる時代



## Web検索の進歩

- 医療については専門家にお任せ。言われるがまま、納得いかないうままに治療を行い、残念な結果になってもそれは同意書にサインした患者にも責任があります。
- 昔と違い、今は誰でも調べれば医療の専門情報を入手できる時代です。セカンドオピニオンも既に常識です。
- お医者様に全てお任せという無責任な態度は、現代ではナンセンス。ただ努力が足りないだけです。
- でも「どう検索していいか分からない」というのも理解できます。どこも教えてくれないからです。そこでこの講座の出番です。

# 文献検索サイト

## 専門的な研究論文を検索できるwebサイト

- Google Scholar ; Googleが提供する論文検索コンテンツ <https://scholar.google.com/>
- J-STAGE ; 科学技術情報発信・流通総合システム <https://www.jstage.jst.go.jp/browse/-char/ja/>
- Pub Med ; National Library of Medicine (米国) <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>
- Cochrane Library ; Trusted evidence. Informed decisions Better health. <https://www.cochranelibrary.com/>
- PEDro ; Physiotherapy Evidence Database <https://pedro.org.au/>

# Google Scholar

## Google検索の感覚で気軽に使える

- 検索結果は、webに存在する論文全てが検索されるため、ここから他の論文検索サイトに飛ぶことができる。
- 特にこのサイトで調べたいという明確なものがないならば、Google Scholarで十分。
- ただ、膨大な検索結果になるため、期間や言語、また検索キーワードを詳細なものにしてある程度検索結果を狭めるといい。
- はじめに大まかに調べて、ある程度研究者が特定できれば、その研究者の名前で検査するのもいい方法。

# Google Scholar



すべての言語    日本語のページを検索

巨人の肩の上に立つ



記事 約 5,060 件 (0.10 秒)

期間指定なし

2025 年以降

2024 年以降

2021 年以降

期間を指定...

関連性で並べ替え

日付順に並べ替え

すべての言語

日本語のページを検索

すべての種類

総説論文

特許を含める

引用部分を含める

アラートを作成

脚長差の発生と要因に関する一考察

寺本喜好, 白井永男 - 理学療法のための運動生理, 1992 - jlc.jst.go.jp

... 脚長差の発生は直立姿勢に左右屈曲を招き,力学的な不良姿勢...を対象に背臥位での脚長差を計測して,脚長差の発生頻度と要因...要因については形態の異変による脚長差より,骨盤と下肢の筋...

☆ 保存 引用 被引用数: 10 関連記事 全4バージョン

[PDF] archive.org

脚長差による歩行中の重心移動への影響

神先秀人, 依岡徹, 中村実, 高木寛... - 理学療法のための運動..., 1993 - jlc.jst.go.jp

... 2)時間因子 立脚時間,遊脚時間とも左右比は脚長差の影響を強く受け,前者では脚長差の... 8)脚長差3cmまでは変化を認めないが,4cm以降は急激な増加を示した.5cmでは,脚長差...

☆ 保存 引用 被引用数: 7 関連記事 全4バージョン

[PDF] 脚長差に関する研究

黒住孝志 - 岡山医学会雑誌, 1967 - scholar.archive.org

... 脚長差以外の諸因子のADLへの比重は,身体障害者等級判定基準にある脚長差は妥当か.障害のおよぶのはどの項目が主で... 6)等化値と等化率 術前の脚長差と最終の脚長差との差を等化値と...

☆ 保存 引用 被引用数: 2 関連記事 全5バージョン

[PDF] archive.org

人工股関節全置換術例における自覚的脚長差に影響を与える要因-階層的重回帰分析を用いた検討

川端悠士, 後藤圭太, 武市理史, 木村光浩 - 理学療法学, 2015 - jstage.jst.go.jp

... 学的脚長差を交絡要因として術後のX線学的脚長差から独立して自覚的脚長差に影響を与える... 先行研究ではX線学的脚長差よりも自覚的脚長差が大きくなる症例の割合は術後2週の...

☆ 保存 引用 被引用数: 9 関連記事 全6バージョン

[PDF] jst.go.jp

著しい脚長差を認める患者の膝関節アライメントの検討—coxitis knee—

長嶺里美, 伊藤純, 井手衆哉, 佛淵孝夫 - 整形外科と災害外科, 2005 - jstage.jst.go.jp

... X線を基に,両側膝外側角(FTA),北大分類,串純X線上O朋長差,%MAなどを調査し,膝関節アライメントとの関係を検討した.尚,脚長差は各涙痕を結んだ線と水平にひいた.各小転子頂点間の距離で...

☆ 保存 引用 被引用数: 5 関連記事 全4バージョン

[PDF] jst.go.jp

# J-STAGE

## 科学技術情報発信・流通総合システム

- ・ 国立研究開発法人科学技術振興機構 (JST) が運営する電子ジャーナルプラットフォームです。J-STAGEは、日本から発表される科学技術（人文科学・社会科学を含む）情報の迅速な流通と国際情報発信力の強化、オープンアクセスの推進を目指し、学協会や研究機関等における科学技術刊行物の発行を支援しています。
- ・ 現在J-STAGEでは、国内の2,400を超える発行機関が、4,000誌以上のジャーナルや会議録等の刊行物を、低コストかつスピーディーに公開しています。J-STAGEで公開されている記事のほとんどは、PCやタブレット、スマートフォンを利用して、世界中から誰もが閲覧できます。
- ・ 無料のアカウントサービス「My J-STAGE」に登録すると、よく使う検索条件を保存したり、お気に入りの資料について最新号発行の通知を受け取ったりすることができます。

J-STAGE上の記事を検索

🔍

[検索条件の詳細設定](#)

○ ○ ○ ● ○ ○

📄

**5,864,792** 記事  
(🔒 5,653,329 記事)

📄

**4,266** 資料  
(🔒 3,746 資料)

📖

**25** 専門分野

\*2025/08/08 現在

注目トピックス

<

**セミナー開催のお知らせ**

**New**  
2025年度オープンアクセス誌移行セミナー・オープンアクセス基礎セミナーを開催します。

**セミナー資料公開**

J-STAGE 25周年記念セミナーの講演資料、動画を掲載しました。

Global Privacy Policy 制定のお知らせ

J-STAGE Global Privacy Policyを制定しました。施行日：2025年4月14日

>

My J-STAGEにサインイン

- 資料を探す：資料タイトルから >
- 資料を探す：分野から >
- 資料を探す：発行機関から >
- データを探す(J-STAGE Data) 🔗 >

最新情報

- ▶ 2025年6月17日  
2025年度オープンアクセス誌移行セミナー・オープンアクセス基礎セミナーを開催します。
- ▶ 2025年6月2日  
【発行機関向け】編集掲載システムのダッシュボード機能の障害について (7/29追記)
- ▶ 過去のお知らせはこちら



このページを共有する



🔗 @jstage\_ejさんをフォロー

サイト内検索

POWERED BY

YAHOO!

検索

サイト内検索の検索対象はお知らせ、マ

新着資料

<p>AMフューチャー 2025/08/08</p>	<p>関西美学音楽学論叢 2025/08/06</p>	<p>保険事例研究会レポート 2025/08/05</p>
<p>日本臨床歯科学会雑誌 2025/08/04</p>	<p>Research Journal ... 2025/08/01</p>	<p>秋田県総合食品研究センター報告 2025/07/31</p>
<p>日本臨床試験学会雑誌 2025/07/31</p>	<p>日本高気圧潜水医学会雑誌 2025/07/31</p>	<p>日本臨床腎移植学会雑誌 2025/07/31</p>
<p>音韻研究 2025/07/31</p>	<p>スポーツ科学研究 2025/07/31</p>	<p>空気清浄-コンタミネーションコント... 2025/07/30</p>
<p>日本昆虫分類学会会報 2025/07/30</p>	<p>文化政策研究 2025/07/25</p>	<p>日本臨床栄養学会雑誌 2025/07/23</p>

表示数を増やす ▼

バックナンバー

検索フィルタ



すべての検索フィルターをリセットする

資料種別



- ジャーナル (2,256)
- 会議録・要旨集 (663)
- 研究報告書・技術報告書 (26)
- 解説誌・一般情報誌 (15)
- その他

リセット

査読有無



- 査読あり (1,199)

リセット

記事属性



- 新着 (5)
- 早期公開 (1)
- 本文 (HTML形式) (3)
- 電子付録 (6)

リセット

認証



- フリー (2,871)
- オープンアクセス (104)
- 認証あり (89)

以下の条件での結果を表示する: [検索条件を変更](#)

クエリ検索: 直立姿勢

[お気に入り検索に追加](#)



UPRIGHT  
Body Adjustment

[すべての抄録を表示する](#)

2,960件中 21-40の結果を表示しています

並び替え

[|<](#) [<](#) [1](#) [2](#) [3](#) [4](#) [5](#) [6](#) [7](#) [>](#) [>|](#)

表示  件

筋活動電流による直立姿勢に関する研究

小片 保

人類学雑誌

1951年 62 巻 2 号 61-72

発行日: 1951/07/30

公開日: 2008/02/26

DOI <https://doi.org/10.1537/ase1911.62.61>

ジャーナル フリー

抄録を表示する PDF形式でダウンロード (1589K)

直立姿勢の研究

—姿勢制御時間に関して—

渡部 和彦

体力科学

1975年 24 巻 4 号 118-123

発行日: 1975/12/01

公開日: 2010/09/30

DOI <https://doi.org/10.7600/jspfsm1949.24.118>

ジャーナル フリー

抄録を表示する PDF形式でダウンロード (5055K)



J-STAGEトップ / 体力科学 / 24 巻 (1975) 4 号 / 書誌

## 直立姿勢の研究

—姿勢制御時間に関して—

渡部 和彦

+ 著者情報

ジャーナル

フリー

1975 年 24 巻 4 号 p. 118-123

DOI <https://doi.org/10.7600/jspfsm1949.24.118>

+ 詳細

### 記事の概要

> 抄録

> 引用文献 (8)

> 著者関連情報

> 被引用文献 (1)

共有する



### 抄録

健康人の直立姿勢制御に関与する反射機構を明らかにする目的で、生体に移動刺激を与えて姿勢の破綻をもたらし、そのさいの神経-筋系の活動様式を、おもに筋電図学的にしらべ、次の結果を得た。

- 1.移動刺激の開始とほぼ同時に、まず足関節の伸展がおり、その伸展の経過中に前脛骨筋の活動が認められた。また、これは台の移動中に認められた。
- 2.関節角度の変化は、足関節が台の移動とほぼ同時に認められ、ヒザ関節がそれより約40msecの遅れで変化し、腰、頸関節などについても、時間的な差異が認められた。
- 3.身体各部位からの筋活動潜時は、移動刺激開始後、約70~90msecの潜時のものが多く認められた。
- 4.関節各部位の角度変化に、時間的な差異が著しいにもかかわらず、これらの関節に深い関係を持つ諸筋が、同時的に活動を示したことは、姿勢保持の破綻を制御する生体の反射的機序として、運動神経系の「同時的結合」のあらわれではないかと解釈された。
- 5.筋放電の同時的活動に着目して、その原発刺激部位について論及した。



PDFをダウンロード (5055K)

メタデータをダウンロード

☐ RIS形式

(EndNote、Reference Manager、ProCite、RefWorksとの互換性あり)

☐ BIB TEX形式

(BibDesk、LaTeXとの互換性あり)

☐ テキスト

[メタデータのダウンロード方法](#)

発行機関連絡先

### お気に入り & アラート

- ☆ お気に入りに追加
- ☆ 追加情報アラート
- ☆ 被引用アラート
- ☆ 認証解除アラート

 [関連記事 >](#)

### 閲覧履歴

# Pub Med

## National Library of Medicine



- PubMedは、世界的にも個人的にも健康を改善することを目的として、**生物医学および生命科学の文献の検索**と検索をサポートする無料のリソースです。
- PubMedデータベースには、生物医学文献の3,800万件以上の引用と要約が含まれています。ジャーナル記事の全文は含まれていません。ただし、出版社のウェブサイトや**PubMed Central (PMC)**などの他のソースから入手できる場合、全文へのリンクが多くの場合表示されます。
- 1996年からオンラインで公開されているPubMedは、**米国の国立バイオテクノロジー情報センター (NCBI)**によって開発され、維持されています。**国立衛生研究所 (NIH)**にある**国立医学図書館 (NLM)**。

# PubMed®



Advanced

PubMed® comprises more than 38 million citations for biomedical literature from MEDLINE, life science journals, and online books. Citations may include links to full text content from PubMed Central and publisher web sites.



## Learn

[About PubMed](#)  
[FAQs & User Guide](#)  
[Finding Full Text](#)



## Find

[Advanced Search](#)  
[Clinical Queries](#)  
[Single Citation Matcher](#)



## Download

[E-utilities API](#)  
[FTP](#)  
[Batch Citation Matcher](#)



## Explore

[MeSH Database](#)  
[Journals](#)

Sort by:

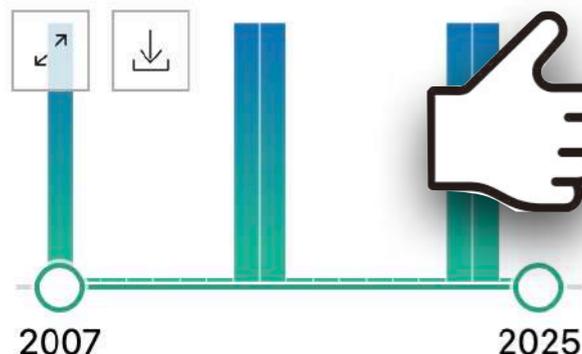



MY CUSTOM FILTERS

5 results

 << < Page  of 1 > >>

RESULTS BY YEAR


 Filters applied: Free full text. [Clear all](#)
 1  
[Yoga Technique of Sutra Neti Causing Nasopharyngeal Stenosis: A Case Report.](#)

Cite

Saini A, Dogra SS, Singh H, Gargi G.

Indian J Otolaryngol Head Neck Surg. 2023 Dec;75(4):3821-3824. doi: 10.1007/s12070-023-03865-4. Epub 2023 May 11.

 PMID: 37974705 [Free PMC article.](#)

**Yoga** is becoming way of life world over to stay fit and agile both physically and mentally. ...This technique is believed to clean nasal passages and is considered relatively safe. We report a case of nasopharyngeal **stenosis** caused due to this ancient practice. Peop ...

 2  
[Diagnosis and treatment of low back pain: a joint clinical practice guideline from the American College of Physicians and the American Pain Society.](#)

Cite

Chou R, Qaseem A, Snow V, Casey D, Cross JT Jr, Shekelle P, Owens DK; Clinical Efficacy Assessment Subcommittee of the American College of Physicians; American College of Physicians; American Pain Society Low Back Pain Guidelines Panel.

Ann Intern Med. 2007 Oct 2;147(7):478-91. doi: 10.7326/0003-4819-147-7-200710020-00006.

 PMID: 17909209 [Free article.](#)

RECOMMENDATION 1: Clinicians should conduct a focused history and physical examination to help place patients with low back pain into 1 of 3 broad categories: nonspecific low back pain, back pain potentially associated with radiculopathy or spinal **stenosis**, or back pain po ...

PUBLICATION DATE

- 1 year
- 5 years
- 10 years
- Custom Range

TEXT AVAILABILITY

- Abstract
- Free full text
- Full text

ARTICLE ATTRIBUTE



Search results

Save | Email | Send to | Display options ⚙️

> [Indian J Otolaryngol Head Neck Surg.](#) 2023 Dec;75(4):3821-3824.  
doi: 10.1007/s12070-023-03865-4. Epub 2023 May 11.



# Yoga Technique of Sutra Neti Causing Nasopharyngeal Stenosis: A Case Report

Amit Saini<sup>1</sup>, Sunder Singh Dogra<sup>1</sup>, Harjitpal Singh<sup>1</sup>, Gaveshna Gargi<sup>2</sup>

Affiliations + expand

PMID: 37974705 PMCID: [PMC10645669](#) DOI: [10.1007/s12070-023-03865-4](#)

FULL TEXT LINKS

FREE Full text

ACTIONS

“ Cite

📖 Collections

🔗 Permalink

PAGE NAVIGATION

< Title & authors

Abstract

Figures

Similar articles

References

Related information

LinkOut - more resources

## Abstract

Yoga is becoming way of life world over to stay fit and agile both physically and mentally. Sutra neti is an ancient yoga practice in which a thread/tube is passed through nostrils and taken out through mouth and is then moved back and forth. This technique is believed to clean nasal passages and is considered relatively safe. We report a case of nasopharyngeal stenosis caused due to this ancient practice. People and yoga trainers all over the world should be made aware of this complication of sutra neti as it is difficult to treat and has high recurrence rate.

**Supplementary information:** The online version contains supplementary material available at [10.1007/s12070-023-03865-4](#).

**Keywords:** Nasopharyngeal Stenosis; Sutra Neti; Yoga.

© Association of Otolaryngologists of India 2023. Springer Nature or its licensor (e.g. a society or other partner) holds exclusive rights to this article under a publishing agreement with the author(s) or other rightsholder(s); author self-archiving of the accepted manuscript version of this article is solely governed by the terms of such publishing agreement and applicable law.

As a library, NLM provides access to scientific literature. Inclusion in an NLM database does not imply endorsement of, or agreement with, the contents by NLM or the National Institutes of Health. Learn more: [PMC Disclaimer](#) | [PMC Copyright Notice](#)



▶ [Indian J Otolaryngol Head Neck Surg](#). 2023 May 11;75(4):3821–3824. doi: [10.1007/s12070-023-03865-4](#)

## Yoga Technique of Sutra Neti Causing Nasopharyngeal Stenosis: A Case Report

[Amit Saini](#)<sup>1,✉</sup>, [Sunder Singh Dogra](#)<sup>1</sup>, [Harjitpal Singh](#)<sup>1</sup>, [Gaveshna Gargi](#)<sup>2</sup>

▶ [Author information](#) ▶ [Article notes](#) ▶ [Copyright and License information](#)

PMCID: PMC10645669 PMID: [37974705](#)

### Abstract

Yoga is becoming way of life world over to stay fit and agile both physically and mentally. Sutra neti is an ancient yoga practice in which a thread/tube is passed through nostrils and taken out through mouth and is then moved back and forth. This technique is believed to clean nasal passages and is considered relatively safe. We report a case of nasopharyngeal stenosis caused due to this ancient practice. People and yoga trainers all over the world should be made aware of this complication of sutra neti as it is difficult to treat and has high recurrence rate.

#### ACTIONS

[View on publisher site](#)

[PDF \(1.1 MB\)](#)

[Cite](#)

[Collections](#)

[Permalink](#)

#### RESOURCES

[Similar articles](#) +

[Cited by other articles](#) +

[Links to NCBI Databases](#) +

#### ON THIS PAGE

[Abstract](#)

[Introduction](#)

[Case Report](#)

[Discussion](#)

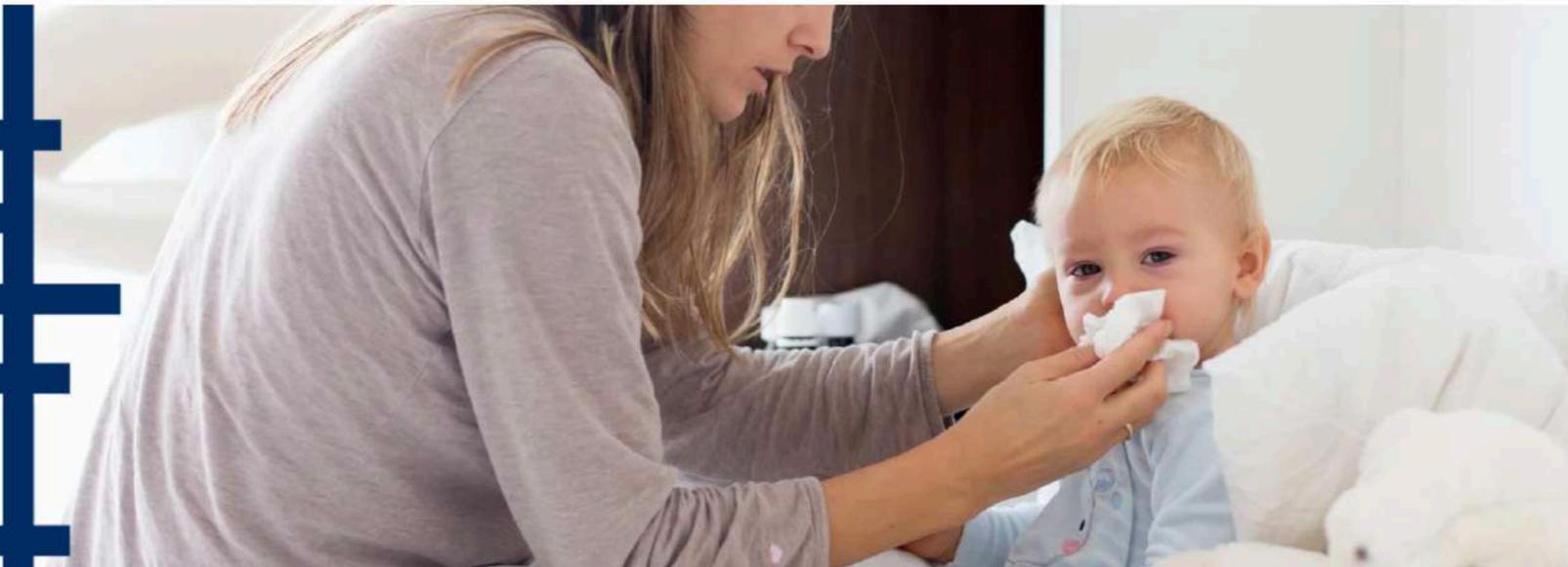
[Conclusions](#)

# Cochrane Library

## システマティックレビュー



- Cochraneは、1993年に英国のオックスフォードで「医療のランダム化比較試験の系統的レビューの準備を促進するために」設立されました。
- Cochraneは、世界中の健康と医療を改善する信頼できる高品質の健康情報を作成し、促進するために協力する、健康研究者と専門家、患者と介護者のグローバルで独立した非営利ネットワークです。私たちは、グローバルなパートナーと協力して、アクセス可能で信頼できる証拠を作成し、すべての人により良い、より公平な健康を提供するためにその使用を提唱する独立した組織です。
- 私たちは洗練された方法を使用して、時には数百の研究を組み合わせて比較します。これにより、私たちのレビューは個々の研究よりも信頼性が高くなります。最終結果は、「システマティックレビュー」として知られる健康証拠の一種です。コクランは、世界中の医療専門家、研究者、政策立案者によるシステマティックレビューのリーダーと見なされています。



**Palivizumab for preventing severe RSV infection**  
Read the review



**Digital tools for managing obesity**  
Read the review



**VR for stroke rehabilitation**  
Read the editorial

Highlighted reviews

Editorials

Special Collections

**Phosphodiesterase type 5 inhibitor plus endothelin receptor antagonist compared to either alone for group 1 pulmonary arterial hypertension**

Yuji Oba, Tinashe Maduke, Eddie W Fakhouri, Yohannes Goite

4 August 2025

**Low-complexity automated nucleic acid amplification tests for extrapulmonary tuberculosis and rifampicin resistance in adults and adolescents**

Mikashmi Kohli, Leeberk Raja Inbaraj, Angela Salomon, Katie Scandrett, Alexei Korobitsyn, Nazir Ismail, Vignes Anand Srinivasalu, Jefferson Daniel, Karen R Steingart, Yemisi Takwoingi

4 August 2025

**Xpert MTB/RIF Ultra assay for pulmonary tuberculosis and rifampicin resistance in adults and adolescents**

David J Horne, Jerry S Zifodya, Adrienne E Shapiro, Elizabeth Chandler Church, Jonah S Kreniske, Alexander W Kay, Katie Scandrett, Karen R Steingart, Yemisi Takwoingi

29 July 2025

**Topical antibiotics for treating bacterial keratitis: a network meta-analysis**

Anna Song<sup>a</sup>, Yunfei Yang<sup>a</sup>, Christin Henein, Catey Bunce, Riaz Qureshi<sup>a</sup>, Darren SJ Ting<sup>a</sup>

29 July 2025



Altmetrics for Cochrane reviews  
See trending reviews from the past week



Cochrane Interactive Learning  
Learn how to conduct Cochrane reviews

### Filter your results

#### Date

##### Publication date

- The last 3 months ..... 0
- The last 6 months ..... 0
- The last 9 months ..... 0
- The last year ..... 0
- The last 2 years ..... 1

##### Custom Range:

to

Apply Clear

#### Status

- New search ..... 3
- Conclusions changed ..... 2

#### Available Translations

- Español ..... 9

Show 14 more

#### Review Type

- Intervention ..... 0
- Diagnostic ..... 1

- Cochrane Reviews 9
- Cochrane Protocols 1
- Trials 1966
- Editorials 0
- Special Collections 0
- Clinical Answers 0

### 9 Cochrane Reviews matching scoliosis in Title Abstract Keyword

Cochrane Database of Systematic Reviews  
Issue 8 of 12, August 2025

Select all (9) Export selected citation(s) Show all previews

Order by Relevancy

Results per page 25

- Surgical versus non-surgical interventions in people with adolescent idiopathic scoliosis**  
Josette Bettany-Saltikov, Hans-Rudolf Weiss, Nachiappan Chockalingam, Razvan Taranu, Shreya Srinivas, Julie Hogg, Victoria Whittaker, Raman V Kalyan, Tracey Arnell  
Free access Intervention Review 24 April 2015  
Show PICOs Show preview
- Surgery for scoliosis in Duchenne muscular dystrophy**  
Daniel KL Cheuk, Virginia Wong, Elizabeth Wraige, Peter Baxter, Ashley Cole  
Free access Intervention Review 1 October 2015 New search  
Show PICOs Show preview
- Braces for idiopathic scoliosis in adolescents**  
Stefano Negrini, Silvia Minozzi, Josette Bettany-Saltikov, Nachiappan Chockalingam, Theodoros B. Grivas, Tomasz Kotwicki, Toru Maruyama, Michele Romano, Fabio Zaina  
Free access Intervention Review 18 June 2015 New search Conclusions changed  
Show PICOs Show preview
- Therapeutic exercises for idiopathic scoliosis in adolescents**  
Michele Romano, Silvia Minozzi, Josette Bettany-Saltikov, Fabio Zaina, Nachiappan Chockalingam, Tomasz Kotwicki, Axel Maier-Hennes, Chiara Arienti, Stefano Negrini  
Free access Intervention Review 28 February 2024  
Show PICOs Show preview



Cochrane Database of Systematic reviews | [Review - Intervention](#)

# Therapeutic exercises for idiopathic scoliosis in adolescents

Michele Romano, Silvia Minozzi, Josette Bettany-Saltikov, Fabio Zaina, Nachiappan Chockalingam, Tomasz Kot, Axel Maier-Hennes,  Chiara Arienti, Stefano Negrini [Authors' declarations of interest](#)

Version published: 28 February 2024 [Version history](#)  
<https://doi.org/10.1002/14651858.CD007837.pub3>



 Free access

[Download PDF](#)

[Comment](#) [Share](#) [Cite this review](#)

[Sign up to email alerts for topic](#)

[Collapse all](#) [Expand all](#)

## Abstract

Available in [English](#) | [Español](#) | [فارسی](#) | [Français](#)

## Background

Adolescent idiopathic scoliosis (AIS) is a pathology that changes the three-dimensional shape of the spine and trunk. While AIS can progress during growth and cause cosmetic issues, it is usually asymptomatic. However, a final spinal curvature above the critical threshold of 30° increases the risk of health problems and curve progression in adulthood. The use of therapeutic exercises (TEs) to reduce the progression of AIS and delay or avoid other, more invasive treatments is still controversial.

## Objectives

To evaluate the effectiveness of TE, including generic therapeutic exercises (GTE) and physiotherapeutic scoliosis-specific exercises (PSSE) in treating AIS, compared to no treatment, other non-surgical treatments, or between treatments.

## Search methods

We searched CENTRAL, MEDLINE, Embase, four other databases, and two clinical trials registers to 17 November 2022. We also screened reference lists of articles.

## Selection criteria

Randomised controlled trials (RCTs) comparing TE with no treatment, other non-surgical treatments (braces, electrical stimulation, manual therapy), and different types of exercises. In the previous version of the review, we also included observational studies. We did not include observational studies in this update since we found sufficient RCTs to address our study aims.

**Citations**   
Full text views: 6425   
 26

## Contents

- Abstract**
- PICOs**
- Plain language summary**
- Authors' conclusions**
- Summary of findings**
- Background
- Objectives
- Methods
- Results
- Discussion
- Figures and tables
- References

## Supplementary materials

- [Search strategies](#)
- [Characteristics of studies](#)
- [Analyses](#)
- [Download data](#)

## Related

# PEDro

## 理学療法エビデンスデータベース

- 理学療法に特化したデータベース。
- PEDro Partnershipは、小規模な臨床家とアカデミック理学療法士により1999年に設立されました。PEDroは「University of SydneyとSydney Local Health District から成るInstitute for Musculoskeletal Health」が制作しています。PEDro Partnershipの役目は、最良なエビデンスの臨床応用を推進し、理学療法の効果を最大限に活かすことです。は、「有効的な理学療法は患者主体で予防に重点を置き、安全で熟練した技術を有し、最良なエビデンスに基づいて、効率的に管理されていること」であるとPEDro Partnershipは考えます。

# Welcome to PEDro, the Physiotherapy Evidence Database

PEDro has been informing physiotherapy practice for over 25 years. It is a free database of over 65,000 trials, reviews and guidelines evaluating physiotherapy interventions. You can [SEARCH](#) to answer your questions, [BROWSE](#) the latest research in your area of interest, [LEARN](#) more about evidence-based practice, access useful [RESOURCES](#), or find out more [ABOUT](#) this invaluable global resource.



PEDro is a free database of randomised controlled trials, systematic reviews and clinical practice guidelines in physiotherapy. You can search PEDro using this Advanced Search page. Those who are new to searching may like to begin with the [Simple Search](#) page. Patients and users of physiotherapy may prefer the [Consumer Search](#) page. For more information please visit the [PEDro home page](#).

[Home](#) [New search \(Simple\)](#) [New Search \(Advanced\)](#) [Search Help](#)

Abstract & Title:

Therapy:

Problem:

Body Part:

Subdiscipline:

Topic:

Method:

Author/Association:

Title Only:

Source:

Published Since:  [YYYY]

New records added since:  [DD/MM/YYYY]

Score of at least:  [/10]

Return:  records at a time

When Searching:  Match all search terms (AND)  
 Match any search term (OR)

**Start Search**



# 英語が苦手な方には 翻訳ソフトが便利です

- Google翻訳；テキスト、画像、ドキュメント、ウェブサイトの翻訳が可能 <https://translate.google.co.jp>
- DeepL；基本は有料の翻訳サービスで、ドキュメントの翻訳にはアカウントの作成が必要
- 有料サービスは他にもいくつかありますが、研究者ではない一般の方が登録する必要はないと思います。

ダウンロードしたPDFを読み込めば、  
多くの論文は翻訳してくれます

≡ Google 翻訳



文A テキスト 画像 ドキュメント ウェブサイト

言語を検出する 日本語 英語 韓国語

英語 日本語 韓国語

翻訳

0 / 5,000 あ

履歴 保存済み

フィードバックを送信

分かりにくい部分のみを  
コピー&ペーストでもOK

テキストの翻訳  
35言語

ファイルの翻訳  
.pdf、.docx、.pptx

DeepL Write  
AIで文章を推敲

英語 ⇄ 日本語

オプション

翻訳するにはテキストを入力してください。  
文書ファイルを翻訳するには、PDF、Word (.docx) またはPowerPoint (.pptx) のファイルをドラッグ&ドロップしてください。

辞書

単語をクリックすると意味が表示されます。

世界中の20万社以上の企業が信頼するDeepL

# 情報サイト

## 一般向けの分かりやすいかつ信頼できる医学情報サイト

- みんなの家庭の医学；1946年創業のMBK Wellness 株式会社が提供するサイト <https://kateinoigaku.jp/>
- MSDマニュアル；Merck & Co., Inc., Rahway, NJ, USAが提供する日本語版 <https://www.msdmanuals.com/ja-jp/home>
- 健康づくりサポートネット；厚生労働省の健康情報サイト <https://kennet.mhlw.go.jp/home>
- MEDLEY；857名の医師が作った医療情報サイト <https://medley.life/>
- がん情報サービス；国立がんセンターが運営する公式サイト <https://ganjoho.jp/public/index.html>

# みんなの家庭の医学

の健康を支えてきた、  
「家庭の医学」の公式アプリ

ダウンロードはこちら >

## みんなの家庭の医学とは？

- 💡 「日常以上、病院未満」の健康課題を解消
- 💡 ことごとからだのQ&Aを **5000** 件以上
- 💡 医療専門職の監修によるコンテンツ



子どもが発熱を繰り返している…

上司からのプレッシャーがつかない

家庭の医学+を検索 ▾ 病名、症状、キーワードで検索

トレンドキーワード

職場の悩み 熱中症 百日咳 SFTS マダニ りんご病 はしか

-  **健康トリビア**  
胃カメラ検査の受け方・選び方
-  **気になる不調**  
暑い夜に足がつる…その原因の一つは脱水かも
-  **感染症**  
カンピロバクターによる食中毒に気をつけて
-  **気になる不調**  
ラムゼイ・ハント症候群の原因と治療
-  **気になる不調**  
下痢など腸の不調は過敏性腸症候群

[記事一覧を見る >](#)

## 家庭の医学+

症状や病名から調べる



症状から調べる



病名から調べる

## みんなのお悩みQ&A

新着

 **風邪で発熱後、嗅覚・味覚障害に**

2週間前に風邪をひいて、38℃以上の高熱が出ました。その後、風邪の症状はおさまったのですが、嗅覚と味覚に違和感がある状態が続…

 女性/50代 2025/08/21

# MSD マニュアル

プロフェッショナル版 家庭版

検索



日本語



 MSD マニュアル  
家庭版

病気を調べる

症状から調べる

救命・応急手当

やさしくわかる病気事典

リソース

コラム



## 最新ピックアップ



## 鉄欠乏性貧血

Gloria F. Gerber

MD, Johns Hopkins School of Medicine, Division of Hematology

鉄欠乏性貧血は、赤血球の生産に必要な鉄の貯蔵量の不足や欠乏によって起こります。過度の出血が最も一般的な原因です。脱力感や息切れを覚えたり、顔が青白くなったりします。血液検査で鉄分の量が測定できます。鉄分の量を回復させるために、鉄剤が用いられます。

[詳しく読む](#)

## クイックリンク:

 救命・応急手当

 やさしくわかる病気事典

 健康生活事典

 動画



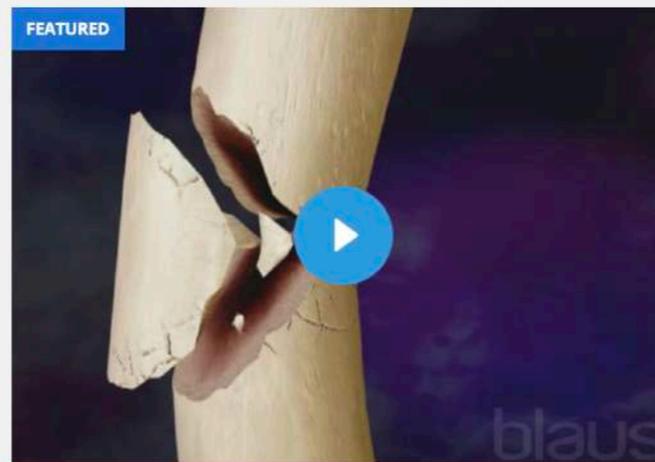
MSDマニュアルは  
モバイルアプリも無料です



## ビデオ



### 耳、鼻、咽頭の概要



### 骨折（不完全骨折または完全骨折）

骨格系は206個の骨で構成されていて、体の構造を支え、体の動作を可能にし、内臓を保護しています。骨に過剰な圧力がかかると、骨折が起こることがあります。骨折は一般的に、転...  
[詳しく読む](#)

## 医学知識をチェック

[すべて見る](#)



### 突然の視力低下

医師が失明と分類するのはどれか？

[答え合わせをする](#)



# 健康づくりサポートネット



健康日本21アクション支援システム ～健康づくりサポートネット～

ログイン

ヘルプ

ホーム トピックス

健康増進担当者向けツール  
(e-健康づくりネット)

生活習慣病などの情報  
(e-ヘルスネット)

みんなの活動

スマート・ライフ・プロジェクト

その他

ホーム

健康日本21アクション支援システム  
**健康づくりサポートネット**  
OPEN!

## 健康寿命をのばそう! SMART LIFE PROJECT

スマート・ライフ・プロジェクトとは、「健康寿命をのばそう」をスローガンに、国民全体が人生の後半まで元気に楽しみながら健康な毎日を送ることを目標にした国民運動。プロジェクトに参加する企業・団体・自治体と協力しながら、運動、食生活、禁煙、睡眠、検診・検診の受診、女性の健康について、具体的なアクションの呼びかけを行い、国民自らが誇い思い、健康の輪を広げていくことで更なる健康寿命の延伸を推進しています。

## 健康増進担当者向けツール

健康づくり支援をご担当されている方々に知っておいていただきたい情報や、他地域での事例などコンパクトにまとめた事例集、健康課題別に、健康づくり施策の参考となる情報を対象やシチュエーションごとにご活用いただけるパンフレット・リーフレット、それぞれの解説書や、生活習慣の改善に役立つ記録シートなどもご用意しています。

## トピック・お知らせ

- 2025年04月01日 ・2025年4月1日より健康日本21アクション支援システム健康づくりサポートネットがオープンしました。
- ・2025年3月31日まで「e-ヘルスネット」「e-健康づくりネット」「スマート・ライフ・プロジェクト」としてご提示していたサイトは、当サイトに引き継いでいます。記事の引用などを行っている場合は、当サイトのURLに変更をお願いします。
- ・トピックス画面に関しては、現在準備中です。しばらくお待ちください。

## 本ウェブサイトの主なメニュー

役立つ情報や活動を紹介し、みんなの健康づくりを応援します。

健康に関する  
様々な記事・イベント・政策をご紹介  
※現在準備中です。

企業、団体、自治体の健康増進を  
担当する方が活用できるツールを配布  
(健康増進担当者の方向け)

生活習慣病や予防の基本知識を  
専門家の解説でご紹介  
(一般の方向け)

## 医療と向き合う力を。

MEDLEYは、857名の医師とともに医療事典を作成するプロジェクトです

病名、薬名、病院名など



### 👉 症状から調べる

#### 頭

- ▶ 頭部の痛み
- ▶ 意識がない・意識が消えかける

#### 首

- ▶ 首の前側の痛み
- ▶ 首が曲がらない

#### 鼻

- ▶ 鼻水
- ▶ 鼻血

#### 耳

- ▶ 聴力の低下
- ▶ 耳鳴り

#### 目

- ▶ 目の充血
- ▶ 目のかゆみ

#### 口・喉

- ▶ 咳(せき)が出る
- ▶ 痰(たん)が出る

気になる症状を入力してください



### 📖 病気を調べる

#### ✚ 部位から調べる

- ▶ 全身・その他
- ▶ 目
- ▶ 鼻
- ▶ 胸 (肺・心臓・その他)
- ▶ 頭・顔・口
- ▶ 耳
- ▶ 首・のど
- ▶ お腹 (胃腸・肝臓・子宮・その他)

#### ☰ 診療科から調べる

- ▶ 一般内科
- ▶ 心臓・血管外科
- ▶ 消化器外科 (食道・胃・大腸)
- ▶ 循環器内科
- ▶ 消化器内科
- ▶ 消化器外科 (肝胆膵)

#### その他

- ▶ 特定疾患・特定難病リスト

### 🔍 薬を調べる

#### 処方薬

- ▶ 解熱鎮痛消炎剤
- ▶ 鎮咳剤 (せき止め)

### 🏥 病院・クリニックを探す

病院名など



駅・地名

診療科



# がん情報サービス

[このサイトについて](#)

がん情報サービス

ganjoho.jp

サイト内検索



小

大

医療関係者  
向け

がん統計

がんの臨床  
試験を探す

[病名から探す](#)

[治療と生活](#)

[制度やサービス](#)

[世代別の情報](#)

[予防・検診](#)

[資料室](#)



## 確かながんの情報をお届けします

当サイトは、国立がん研究センターが  
運営する公式サイトです。

## ピックアップ



がんと診断された  
あなたに知ってほしいこと



がんの相談



相談先・病院を探す



ご家族、まわりの方へ



セカンドオピニオン



免疫療法



がんゲノム医療とがん遺伝子検査



電話相談はこちら

0570-02-3410 / 03-6706-  
7797



病院選びを考えるときに



病名から探す



日本に多いがん

病名をキーワードで検索 (サイト内)



大腸がん

(結腸がん・直腸がん)



胃がん



相談先・  
病院を探す



気軽に検索してみましよう

